

# EINLADUNG

## Kunsttherapeutischer Kurs für Frauen

Mal vom Alltag abschalten?

Mal ganz um sich selbst kümmern?



Verein gegen  
sexualisierte Gewalt  
und für sexuelle  
Selbstbestimmung

Dann bist du hier richtig!

Wir treffen uns in den Räumen des  
Kinder- und Familienzentrums Niesky.  
Muskauer Strasse 23  
02926 Niesky

30. August 2024  
20. September 2024  
18. Oktober 2024  
01. November 2024  
22. November 2024  
13. Dezember 2024

Beginn: 15:00 Uhr

Anmeldung unter:  
[post@trude-im-internet.de](mailto:post@trude-im-internet.de)  
03588 - 29 39 433

Die Kursteilnahme  
ist kostenfrei.  
Für das Material  
werden 3 Euro pro  
Kurstag  
berechnet.



# Kunsttherapeutischer Kurs für Frauen

mit **Jana Uecker**

Kunsttherapeutin (B.A.)  
(Gestaltungstherapie/ Klinische Kunsttherapie)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

In einer kleinen Gruppe mit höchstens sechs Frauen\* schauen wir auf deine Lebensfragen und Lebensträume, auf Beziehungen oder Belastungen und formen dein persönliches Lebensgefäß...

Mit kreativen Übungen und Anregungen unterstützen wir dich beim Gestalten mit Ton und Farbe. Wir nehmen uns Zeit für dein künstlerisches Wirken, Zeit für deine Fragen und Gedanken. Zeit, um dir und deinen Lösungen näher zu kommen.

**Trude** e.V.

[www.trude-im-internet.de](http://www.trude-im-internet.de)

Lehrergasse 1

02926 Niesky



SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf der Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Kunsttherapie Jana Uecker