

# EINLADUNG

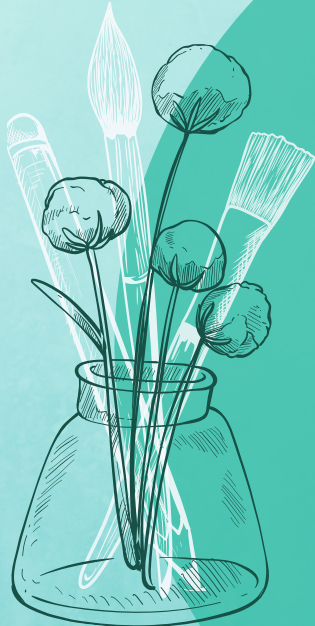
## Kunsttherapeutischer Kurs für Frauen

Mal vom Alltag abschalten?

Mal ganz um sich selbst kümmern?



Verein gegen  
sexualisierte Gewalt  
und für sexuelle  
Selbstbestimmung



Dann bist du hier richtig!

Wir treffen uns in den Räumen  
des Trude e.V.  
Lehrergasse 1  
02906 Niesky

02. Oktober 2025  
09. Oktober 2025  
16. Oktober 2025  
23. Oktober 2025  
30. Oktober 2025  
06. November 2025  
Beginn: 17:00 Uhr

Anmeldung unter:  
[post@trude-im-internet.de](mailto:post@trude-im-internet.de)  
03588 - 29 39 433

Die Anmeldung ist mit  
der Zahlung des  
Unkostenbeitrages von  
60,00 Euro verbindlich.

# Kunsttherapeutischer Kurs für Frauen

mit **Jana Uecker**

Kunsttherapeutin (B.A.)  
(Gestaltungstherapie/ Klinische Kunsttherapie)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

In einer kleinen Gruppe mit höchstens sechs Frauen\* schauen wir auf deine Lebensfragen und Lebensträume, auf Beziehungen oder Belastungen und entdecken deine innere LebensKünstlerin...

Mit kreativen Übungen und Anregungen unterstützen wir dich beim Gestalten mit Leinwand, Papier und Farbe.

Wir nehmen uns

Zeit für dein künstlerisches Wirken,

Zeit für deine Fragen und Gedanken.

Zeit, um dir und deinen Lösungen näher zu kommen.

**Trude** e.V.

[www.trude-im-internet.de](http://www.trude-im-internet.de)

Lehrgasse 1

02926 Niesky



SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch  
Steuermittel auf der Grundlage des vom  
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Kunsttherapie Jana Uecker