

EINLADUNG

Kunsttherapeutischer Kurs für Frauen

Mal vom Alltag abschalten?

Mal ganz um sich selbst kümmern?



Verein gegen
sexualisierte Gewalt
und für sexuelle
Selbstbestimmung



Dann bist du hier richtig!

Wir treffen uns in den Räumen
des Trude e.V.
Lehrergasse 1
02906 Niesky

18. August 2026
25. August 2026
01. September 2026
08. September 2026
22. September 2026
29. September 2026
Beginn: 16:30 Uhr

Anmeldung unter:
post@trude-im-internet.de
03588 - 29 39 433

Die Anmeldung ist
mit der Zahlung des
Unkostenbeitrages
von 60,00 Euro
verbindlich.

Kunsttherapeutischer Kurs für Frauen

mit **Jana Uecker**

Kunsttherapeutin (B.A.)
(Gestaltungstherapie/ Klinische Kunsttherapie)

Heilpraktikerin für Psychotherapie

In einer kleinen Gruppe mit höchstens sechs Frauen* schauen wir auf deine Lebensfragen und Lebensträume, auf Beziehungen oder Belastungen und entdecken deine innere LebensKünstlerin...

Mit kreativen Übungen und Anregungen unterstützen wir dich beim Gestalten mit Leinwand, Papier und Farbe.

Wir nehmen uns

Zeit für dein künstlerisches Wirken,

Zeit für deine Fragen und Gedanken.

Zeit, um dir und deinen Lösungen näher zu kommen.

Trude e.V.

www.trude-im-internet.de

Lehrergasse 1

02926 Niesky



SACHSEN



Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch
Steuermittel auf der Grundlage des vom
Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



Kunsttherapie Jana Uecker